

# Sat Nam Rasayan

**Corso di I livello - 2022**  
**Centro Yoga LOTUS - Trissino (VI)**

Ogni essere umano è dotato di una **facoltà di attenzione silenziosa e creativa** al prossimo - una forma di preghiera naturale per l'altro.

È uno stato di coscienza in cui restiamo presenti al nostro sentire e alla relazione: in questo spazio, in cui la separazione tra noi e l'altro si dissolve, il processo di guarigione si manifesta come **una liberazione progressiva delle condizioni che mantengono le resistenze** fisiche, emotive o relazionali.

**La felicità e l'equilibrio rinascono in questo dialogo silenzioso** della consapevolezza in due esseri. L'arte della cura è l'arte di ricordare la nostra vera identità totale, il Sat Nam, il Divino presente in ognuno di noi.

## **Il corso**

Il corso è articolato in 12 incontri. Sono previsti uno o due incontri integrativi per facilitare chi dovesse saltarne uno e completare così le 60 ore.

A conclusione del corso verrà consegnato il certificato di primo livello della scuola internazionale di Sat Nam Rasayan®.

# Sat Nam Rasayan

## Calendario

- 3 Aprile** - Il guaritore e lo spazio di autoconsapevolezza
- 7 Maggio** - Neutralità ed equalizzazione delle resistenze (1)
- 8 Maggio** - Neutralità ed equalizzazione delle resistenze (2)
- 5 Giugno** - L'impersonale e il personale - da dove nasce la cura
- 19 Giugno** - La certezza della cura
- 9 Luglio** - Trascendere i limiti: l'arte della contemplazione (1)
- 10 Luglio** - Trascendere i limiti: l'arte della contemplazione (2)
- 18 Settembre** - L'ignoto e la preghiera interiore dell'essere
- 2 Ottobre** - Le forme dell'ascolto: Percezione e corpo sottile
- 30 Ottobre** - Le forme dell'ascolto: Energia e corpo pranico
- 13 Novembre** - Stabilizzare la mente intuitiva
- 27 Novembre** - La parola e l'ascolto meditativo

### L'insegnante

Sotantar Singh cura attraverso il Sat Nam Rasayan® dal 1998. Ha iniziato a insegnarlo pochi anni dopo e nel tempo ha avuto modo di espanderne l'applicazione a diversi contesti, tra cui il counseling (rivolto ai singoli, alle coppie e alle famiglie) e l'interpretazione delle forme numerologiche. Ha inoltre sviluppato il metodo Eleven Healers che unisce la profondità del silenzio appreso nel Sat Nam Rasayan® alla connessione sottile a specifici spazi di preghiera e autoguarigione.

### Partecipazione in presenza

# Sat Nam Rasayan

## Informazioni

### **CENTRO YOGA LOTUS Yoga e discipline olistiche**

Viale dell'Industria 10/a Trissino (VI)

Tel: 377 4065346

### **FORMAZIONE ZEROYOGA**

Il corso di Sat Nam Rasayan® è finalizzato alla formazione di guaritori ed è al contempo inserito in una formazione più ampia, dedicata ai counselor e a chiunque voglia sviluppare le qualità di insegnamento, supporto e ascolto attivo.

Per informazioni sulla formazione per counselor, contattare direttamente Sotantar Singh.

Whatsapp: 328 644 8431

Email: 11healers@gmail.com